



*PROGRAMME DE FORMATION LONGUE  
« ACCOMPAGNANTE LA PARENTALITE »*



Centre de Formation professionnelle pour adultes dont la déclaration d'activité est enregistrée sous le numéro 24370443937 auprès du préfet de la région de CENTRE VAL DE LOIRE. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

RCS numéro 910 890 227 00010

## NOS COORDONNEES



106 Boulevard Tonnellé

37000 TOURS



[www.parlons2mains.com](http://www.parlons2mains.com)

@

[parlons2mains@gmail.com](mailto:parlons2mains@gmail.com)



06 64 77 07 68

## PETITE PRESENTATION DU CENTRE



### **Qu'est-ce que « Parlons 2 Mains » ? Centre de Formations autour de la Parentalité**

« Parlons 2 Mains » propose des formations basées sur Tours et qui ont pour but de promouvoir le bien être des bébés, des enfants et de leurs parents à travers différentes approches et outils axés sur la parentalité positive.

#### **Les différentes formations proposées :**

Pour des personnes en projet de reconversion professionnelle

Pour des personnes désireuses de parfaire leurs connaissances et savoir faire dans le domaine de la parentalité

Pour les structures professionnelles travaillant auprès des futurs et jeunes parents et de leurs enfants.

#### **Des formations selon différentes formules :**

A la Carte

Cursus complet d'accompagnante à la parentalité

#### **ACCESSIBILITE ET HANDICAP**

Les locaux du Centre sont adaptés aux personnes atteintes d'un handicap.

Les personnes accompagnantes sont les bienvenues au centre.

Si vous présentez une situation de handicap, merci de contacter le centre au plus vite afin que nous puissions convenir d'aménagements spécifiques éventuels.

Il se peut que je ne puisse pas toujours être en mesure de former certaines personnes en situation de handicap. C'est pourquoi, j'ai mis en place un réseau de professionnels qui a les compétences et les expertises nécessaires pour pouvoir accueillir, accompagner, former ou orienter certains publics.

Vous vous interrogez sur l'accessibilité à la formation lorsque la personne est handicapée. Cliquez sur le lien correspondant pour obtenir toutes les informations:

du droit public : <http://www.fiphfp.fr>

du droit privé : <https://www.agefiph.fr>

## « SATISFACTION DES STAGIAIRES POUR L'ANNEE 2023 »

A l'issue de chaque formation, les stagiaires sont invités à remplir un petit questionnaire de satisfaction. Ce petit questionnaire, très précieux pour le centre, me sert à améliorer les modules et à me rapprocher le plus possible de vos attentes.

**Objectifs du module de formation suivi sont-ils atteints ?:** [100% de taux de satisfaction](#)

**Comment évaluez vous le degré d'échanges et de pratique du module de formation suivi ?:** [100% de taux de satisfaction](#)

**Recommanderiez vous le Centre PARLONS 2 MAINS ?:** [à 100% OUI](#)

**Aimeriez vous participer à une autre formation dispensée par PARLONS 2 MAINS ?:** [à 100% OUI](#)



## PETITES INFORMATIONS PRATIQUES



### **Comment se déroulent les formations**

Toutes les formations ont lieu en petits groupes, ceci pour favoriser les échanges, la pratique et la bienveillance.

A la fin de chaque session, la création d'un groupe whatsapp est constitué pour permettre aux stagiaires de continuer d'échanger entre eux et avec la formatrice. Un véritable accompagnement dans la durée est proposé à ceux et celles qui le désirent.

Les formations sont ouvertes à tous. Il sera demandé à chaque personne désireuse de s'inscrire, ses motivations, ceci dans le but de répondre au mieux aux attentes selon les formations choisies.

### **Comment venir au centre**

Par train gare de TOURS  
Par bus ligne 4 arrêt Tonnellé  
Parking gratuit à proximité

## Où se loger

**Résidence Les Agapanthes** à LA RICHE à partir de 40 euros la nuit  
06 10 94 97 44

**Hotel IBIS TOURS** Centre Giraudeau à partir de 80 euros la nuit  
02 47 77 45 00

**Hotel Au Relais St Eloi** à partir de 59 euros la nuit  
02 47 38 18 19

## Se restaurer pendant la formation

Petite cuisine avec frigo  
Boulangerie et supermarché accessibles à pieds  
Restaurants à proximité



# FORMATION LONGUE « ACCOMPAGNANTE A LA PARENTALITE »

Pour les personnes désireuses de s'orienter dans l'accompagnement des futurs et jeunes parents, je vous propose une formation longue professionnalisante regroupant les 6 modules proposés en formations à la carte (le bain enveloppé ne fait pas partie des modules pour la formation d'accompagnant à la parentalité).

Cette formation longue vous donnera le titre « d'accompagnant à la parentalité ».

## **OBJECTIFS DE LA FORMATION**

Cette formation, idéale pour proposer un accompagnement global des familles en devenir et des jeunes parents vous permettra d'être capable de :

- Maîtriser tous les objectifs propres à chaque module de formation suivi
- Mettre en oeuvre toutes les connaissances théoriques et pratiques nécessaires à l'accompagnement bienveillant et à l'animation des ateliers avec les familles.

Enfin, les stagiaires auront la possibilité d'être référencés sur notre site internet, de façon à vous faire connaître au mieux auprès des personnes désireuses d'assister à des ateliers.

## **PRE-REQUIS POUR PARTICIPER A LA FORMATION**

Aucun pré-requis n'est demandé pour participer à la formation. Toutefois il sera demandé aux personnes en reconversion professionnelle d'exposer leurs motivations ainsi que le projet qu'elles envisagent.

## **MODALITES D'ACCES A LA FORMATION**

Avant toute validation de votre inscription, un entretien téléphonique sera indispensable pour permettre au centre PARLONS2MAINS de s'assurer que vos attentes sont en adéquation avec les formations dispensées. Cela permettra également au formateur de moduler les formations pour répondre au plus juste à vos besoins

Suite à cet entretien téléphonique, il vous sera demandé de nous retourner complété le formulaire d'inscription que vous trouverez sur notre site.

Enfin, avec l'envoi de votre contrat de formation un formulaire de pré-évaluation vous sera adressé afin de connaître au mieux vos compétences et attentes.

## **DELAIS D'ACCES A LA FORMATION**

Afin de connaître les délais d'accès à la formation demandée, nous vous remercions de bien vouloir vous reporter au planning mis en ligne sur notre site ou de nous contacter par téléphone ou mail.

Pour toute demande de formation en individuel, le délai d'accès est de 90 jours.

## **METHODES PEDAGOGIQUES**

L'enseignement du module se fera essentiellement à travers la pédagogie active et participative, à savoir l'apprentissage des protocoles entre les stagiaires et la mise en situation par des jeux de rôle.

Les stagiaires pourront également observer et animer des ateliers en présence de parents avec leur bébé.

## **MODALITES D'EVALUATION**

Pour le module massage bébé :

Une évaluation est réalisée à l'issue de la formation sous la forme d'un questionnaire oral portant sur la théorie enseignée.

Il sera également demandé aux stagiaires d'animer un atelier en présence de parents avec leur enfant.

Par ailleurs, la validation de la formation est soumise à une obligation d'assiduité et de présence du stagiaire toute la durée du module. Une attestation de formation est délivrée à chaque fin de module.

Pour le module allaitement et périnatalité :

Une évaluation est réalisée à l'issue de la formation sous la forme d'un questionnaire oral sur les notions enseignées.

Par ailleurs, la validation de la formation est soumise à une obligation d'assiduité et de présence du stagiaire toute la durée du module. Une attestation de formation est délivrée à chaque fin de module.

#### Pour le module LSF adaptée à l'enfant :

Une évaluation est réalisée à l'issue de la formation sous la forme d'un questionnaire oral sur les signes enseignés.

Il sera également demandé aux stagiaires d'animer un atelier en présence de parents avec leur enfant.

Par ailleurs, la validation de la formation est soumise à une obligation d'assiduité et de présence du stagiaire toute la durée du module. Une attestation de formation est délivrée à chaque fin de module.

#### Pour le module massage maman :

A l'issue de la formation les stagiaires auront à réaliser un massage future maman qui sera présente la dernière demie journée.

Par ailleurs, la validation de la formation est soumise à une obligation d'assiduité et de présence du stagiaire toute la durée du module. Une attestation de formation est délivrée à chaque fin de module.

#### Pour le module portage bienveillant de l'enfant :

Une évaluation est réalisée à l'issue de la formation sous d'une interrogation pratique par tirage au sort des noeuds enseignés.

Il sera également demandé aux stagiaires d'animer un atelier en présence de parents avec leur enfant.

Par ailleurs, la validation de la formation est soumise à une obligation d'assiduité et de présence du stagiaire toute la durée du module. Une attestation de formation est délivrée à chaque fin de module.

#### Pour le module réflexologie pédiatrique et périnatale :

L'enseignement du module se fera essentiellement à travers la pédagogie active et participative, à savoir l'apprentissage des protocoles entre les stagiaires et la mise en situation par des jeux de rôle.

Les stagiaires pourront également observer et animer des ateliers en présence de parents avec leur bébé.

## **TARIF ET DURÉE DE LA FORMATION**

14 jours de formation, soit 98 heures.

Le tarif est de 2100 euros en financement personnel (2500 euros en cas de prise en charge professionnelle) si la formation est dispensée en collectif.

Pour une formation dispensée en individuel, veuillez contacter le centre pour connaître le tarif.

## **FINANCEMENT ET DEROULEMENT DE LA FORMATION**

Ce dernier s'effectue au fur et à mesure que vous réalisez les modules. Vous effectuez la formation à votre rythme, selon vos envies et vos disponibilités.

**LES MODULES CONSTITUANT LA FORMATION LONGUE  
PROFESSIONNALISANTE**

## Module Portage Bienveillant de Bébé

2 jours pour apprendre les nœuds, appréhender les différents moyens de portage et savoir comment animer des ateliers

### **PROGRAMME DE LA FORMATION**

- Culture du portage à travers le monde
- Pourquoi le portage physiologique et les bienfaits du portage pour l'enfant
- Découverte des différents moyens de portage
- Énoncé des règles à respecter pour un portage physiologique et sécuritaire
- Découverte des positions de portage adaptées à l'âge de l'enfant
- Apprentissage du maniement des différents moyens de portage
- Apprentissage des différents nœuds de portage
- Conditions à respecter pour le bon déroulement d'un atelier de portage
- Se servir du portage dans une structure petite enfance
- Réalisation pratique d'un atelier



## Module Massage Future et Jeune Maman

2 jours pour apprendre un protocole de massage complet du corps de la future et Jeune Maman

## **PROGRAMME DE LA FORMATION**

- Qu'est-ce que le massage future et jeune maman ?
- Les bienfaits du massage
- A partir de quel terme est il possible de réaliser un massage future maman ?
- Les conditions à observer pour un bon déroulement du massage
- Apprentissage du protocole de massage
- Mise en pratique et réalisation d'un massage complet sur femme enceinte ou jeune maman



[Module Réflexologie Plantaire Pédiatrique et Périnatale](#)

2 jours pour apprendre un protocole complet du pied et à réaliser des séances de réflexologie sur les bébés, jeunes enfants, futures et jeunes mamans

## **PROGRAMME DE LA FORMATION**

- Qu'est-ce que la réflexologie plantaire pédiatrique ?
- Les bienfaits de la réflexologie plantaire pédiatrique
- Les conditions à observer pour un bon déroulement d'une séance avec bébé
- Choisir le meilleur moment pour réaliser une séance de réflexologie
- Les signes d'engagement et de désengagement de bébé
- Apprentissage des points de réflexologie plantaire pédiatrique et d'un protocole complet
- Conditions à respecter pour mettre en place des ateliers dans les meilleures conditions
- Comment pratiquer la réflexologie plantaire pédiatrique dans une structure petite enfance ?
- Mise en pratique et réalisation d'un atelier



## Module Massage Bébé

2 jours pour apprendre le protocole et savoir animer des ateliers

## PROGRAMME DE LA FORMATION

- Qu'est-ce que le massage bébé ?
- Le lien d'attachement
- Les bienfaits du massage bébé
- Les conditions à observer pour un bon déroulement du massage
- Choisir le meilleur moment pour réaliser un massage bébé
- Les signes d'engagement et de désengagement de bébé
- Apprentissage du protocole de massage sur les poupons
- Le massage adapté à l'enfant qui grandit
- Le massage adapté aux enfants à besoins particuliers
- Petit protocole de massage pour les coliques
- Comment pratiquer le massage bébé dans une structure petite enfance
- Conditions à respecter pour mettre en place des ateliers dans les meilleures conditions
- Mise en pratique et réalisation d'un atelier en présence de vrais bébés



[Module Langue des Signes adaptée à l'Enfant](#)

4 jours pour apprendre les signes du quotidien de bébé et apprendre à animer des ateliers pour transmettre le principe de cette communication par gestes aux parents et aux professionnels de la petite enfance.

## **PROGRAMME DE LA FORMATION**

La Culture Sourde

Qu'est-ce que le Langage ?

Première approche de la LSF

Concept de l'application de la LSF chez les personnes « non sourdes »: le concept des bébés signeurs

Comment faciliter l'apprentissage de la LSF chez le bébé et son entourage

Apprentissage des signes

Comment animer un atelier ?

Comment utiliser les signes dans son quotidien de professionnel de la petite enfance ?

Mise en situation pratique pour la tenue d'un atelier



[Module Allaitement et Périnatalité](#)

2 jours pour acquérir des connaissances pour accompagner et orienter au mieux les familles dans cette étape de la vie de maman et bébé

## PROGRAMME DE LA FORMATION

- Le contexte culturel autour de l'allaitement
- La communication positive et l'écoute bienveillante de la maman
- Anatomie et physiologie du sein
- Les bienfaits de l'allaitement
- Organisation pratique pour la conservation du lait et les quantités à donner
- Les différentes pathologies rencontrées au cours d'un allaitement
- Vers qui orienter en cas de réelle difficultés: se constituer un réseau
- Accueillir un enfant allaité dans une structure petite enfance



**Plaquette Version 6 MAJ le 08/05/24**