



*PROGRAMME DE FORMATION  
« REBOZO : LE DOUX COCON »*



Centre de Formation professionnelle pour adultes dont la déclaration d'activité est enregistrée sous le numéro 24370443937 auprès du préfet de la région de CENTRE VAL DE LOIRE. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

RCS numéro 910 890 227 00010

## NOS COORDONNEES



106 Boulevard Tonnellé

37000 TOURS



[www.parlons2mains.com](http://www.parlons2mains.com)

@

[parlons2mains@gmail.com](mailto:parlons2mains@gmail.com)



06 64 77 07 68

## PETITE PRESENTATION DU CENTRE



### **Qu'est-ce que « Parlons 2 Mains » ? Centre de Formations autour de la Parentalité**

« Parlons 2 Mains » propose des formations basées sur Tours et qui ont pour but de promouvoir le bien être des bébés, des enfants et de leurs parents à travers différentes approches et outils axés sur la parentalité positive.

#### **Les différentes formations proposées :**

Pour des personnes en projet de reconversion professionnelle

Pour des personnes désireuses de parfaire leurs connaissances et savoir faire dans le domaine de la parentalité

Pour les structures professionnelles travaillant auprès des futurs et jeunes parents et de leurs enfants.

#### **Des formations selon différentes formules :**

A la Carte

Cursus complet d'accompagnante à la parentalité

## ACCESSIBILITE ET HANDICAP

Les locaux du Centre sont adaptés aux personnes atteintes d'un handicap.

Les personnes accompagnantes sont les bienvenues au centre.

Si vous présentez une situation de handicap, merci de contacter le centre au plus vite afin que nous puissions convenir d'aménagements spécifiques éventuels.

Il se peut que je ne puisse pas toujours être en mesure de former certaines personnes en situation de handicap. C'est pourquoi, j'ai mis en place un réseau de professionnels qui a les compétences et les expertises nécessaires pour pouvoir accueillir, accompagner, former ou orienter certains publics.

Vous vous interrogez sur l'accessibilité à la formation lorsque la personne est handicapée. Cliquez sur le lien correspondant pour obtenir toutes les informations:

du droit public : <http://www.fiphfp.fr>

du droit privé : <https://www.agefiph.fr>

## « SATISFACTION DES STAGIAIRES POUR L'ANNEE 2024 »

A l'issue de chaque formation, les stagiaires sont invités à remplir un petit questionnaire de satisfaction. Ce petit questionnaire, très précieux pour le centre, me sert à améliorer les modules et à me rapprocher le plus possible de vos attentes.

**Objectifs du module de formation suivi sont-ils atteints ?:** 100% de taux de satisfaction

**Comment évaluez vous le degré d'échanges et de pratique du module de formation suivi ?:** 99,47% de taux de satisfaction

**Recommanderiez vous le Centre PARLONS 2 MAINS ?:** à 100% OUI

**Aimeriez vous participer à une autre formation dispensée par PARLONS 2 MAINS ?:** à 97,36% OUI



## PETITES INFORMATIONS PRATIQUES



### **Comment se déroulent les formations**

Toutes les formations ont lieu en petits groupes, ceci pour favoriser les échanges, la pratique et la bienveillance.

A la fin de chaque session, la création d'un groupe whatsapp est constitué pour permettre aux stagiaires de continuer d'échanger entre eux et avec la formatrice. Un véritable accompagnement dans la durée est proposé à ceux et celles qui le désirent.

Les formations sont ouvertes à tous. Il sera demandé à chaque personne désireuse de s'inscrire, ses motivations, ceci dans le but de répondre au mieux aux attentes selon les formations choisies.

### **Comment venir au centre**

Par train gare de TOURS  
Par bus ligne 4 arrêt Tonnellé  
Parking gratuit à proximité

## Où se loger

**Résidence Les Agapanthes** à LA RICHE à partir de 40 euros la nuit  
06 10 94 97 44

**Hotel IBIS TOURS** Centre Giraudeau à partir de 80 euros la nuit  
02 47 77 45 00

**Hotel Au Relais St Eloi** à partir de 59 euros la nuit  
02 47 38 18 19

## Se restaurer pendant la formation

Petite cuisine avec frigo  
Boulangerie et supermarché accessibles à pieds  
Restaurants à proximité



# REBOZO : LE DOUX COCON

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

A la fin de la formation, vous serez capables de :

- Énoncer l'histoire et les bienfaits du soin rebozo
- D'énoncer les conditions à respecter pour assurer un bon déroulé de soin
- Réaliser un massage à 4 Mains complet du corps et de l'adapter pour un massage en solo
- Mettre en place un moment de « chaleur »
- Réaliser 1 resserrage en 7 points en utilisant le rebozo, à deux ou en solo
- Utiliser le rebozo auprès de la femme enceinte

Vous pouvez réaliser la formation en individuel, toutefois venir en binôme sera un véritable atout dans votre pratique future. Une bonne entente (une réelle connexion) entre les praticiens est un gage de qualité pour le soin.

Enfin, vous aurez la possibilité de vous faire référencer sur le site internet de façon à vous faire connaître auprès des personnes désireuses de recevoir ou d'offrir ce moment unique.

## PRE-REQUIS POUR PARTICIPER A LA FORMATION

Aucun pré-requis n'est demandé pour participer à la formation. Toutefois, avoir réalisé une formation de massage pré et post natal est un vrai +.

Par ailleurs, il sera demandé aux personnes en reconversion professionnelle d'exposer leurs motivations ainsi que le projet qu'elles envisagent.



## **MODALITES D'ACCES A LA FORMATION**

Avant toute validation de votre inscription, un entretien téléphonique sera indispensable pour permettre au centre PARLONS2MAINS de s'assurer que vos attentes sont en adéquation avec les formations dispensées. Cela permettra également au formateur de moduler les formations pour répondre au plus juste à vos besoins

Suite à cet entretien téléphonique, il vous sera demandé de nous retourner complété le formulaire d'inscription que vous trouverez sur notre site.

Enfin, avec l'envoi de votre contrat de formation un formulaire de pré-évaluation vous sera adressé afin de connaître au mieux vos compétences et attentes.

## **DELAIS D'ACCES A LA FORMATION**

Afin de connaître les délais d'accès à la formation demandée, nous vous remercions de bien vouloir vous reporter au planning mis en ligne sur notre site ou de nous contacter par téléphone ou mail

Pour toute demande de formation en individuel, merci de prendre contact directement avec le centre.

## **TARIF ET DURÉE DE LA FORMATION**

2 jours de formation, soit 17 heures.

Le tarif est de 400 euros en financement personnel (450 euros en cas de prise en charge professionnelle) en cas de formation dispensée en collectif.

Si vous venez en binôme, le tarif sera de 760 euros pour le binôme en cas de financements personnels.

Pour une formation dispensée en individuel, veuillez contacter le centre pour connaître le tarif.

## **PROGRAMME DE LA FORMATION**

- Historique du rebozo
- Les bienfaits du rebozo
- Quand réaliser le soin rebozo
- Les conditions à observer pour un bon déroulé du soin
- Apprentissage d'un protocole massage à 4 mains et adaptation pour un massage en solo
- La période de chaleur ou de sudation
- Le resserrage du corps en 7 points à travers le tissu rebozo : à réaliser en binôme ou seul
- Rebozo et femme enceinte : quelques exemples de ses bienfaits
- Pratique entre stagiaires pour la réalisation du protocole



## **METHODES PEDAGOGIQUES**

L'enseignement du module se fera essentiellement à travers la pédagogie active et participative, à savoir l'apprentissage des protocoles entre les stagiaires.

## **MODALITES D'EVALUATION**

Les stagiaires auront à réaliser entre eux le protocole de massage 4 Mains ainsi que le resserrage en 7 points.

Par ailleurs, la validation de la formation est soumise à une obligation d'assiduité et de présence du stagiaire toute la durée du module. Une attestation de formation est délivrée à chaque fin de module.

## **SATISFACTION DES PARTICIPANTS**

Une évaluation est réalisée à l'issue de la formation sous la forme d'un questionnaire de satisfaction.





## ET APRES... ENVIE D'UNE AUTRE FORMATION ?

### Module Portage Bienveillant de Bébé

2 jours pour apprendre les nœuds, appréhender les différents moyens de portage et savoir comment animer des ateliers



### Module Massage Future et Jeune Maman

2 jours pour apprendre un protocole de massage complet du corps de la future et Jeune Maman



## Module Réflexologie Plantaire Pédiatrique et Périnatale

2 jours pour apprendre un protocole complet du pied et à réaliser des séances de réflexologie sur les bébés, jeunes enfants, futures et jeunes mamans



## Module Allaitement et Périnatalité

2 jours pour acquérir des connaissances pour accompagner et orienter au mieux les familles dans cette étape de la vie de maman et bébé



## Module Langue des Signes adaptée à l'Enfant

4 jours pour apprendre les signes du quotidien de bébé et apprendre à animer des ateliers pour transmettre le principe de cette communication par gestes aux parents et aux professionnels de la petite enfance.



## Module Bain Enveloppé de bébé « Doux cocon »

10 heures pour apprendre tous les bienfaits de ce bain et découvrir comment le réaliser



## Module Mini Yogi : Eveil et Comptines par le Yoga

14 heures pour apprendre une quarantaine de postures pour bébé, des comptines et toutes les clés pour animer des ateliers d'éveil



## Module Massage Bébé

2 jours pour apprendre le protocole et savoir animer des ateliers

